

Presentació

L'AMPA és l'Associació de Mares i Pares d'Alumnes de l'escola La Sèquia. Es tracta d'una associació sense ànim de lucre que té com a objectiu principal participar, contribuir i ajudar en el bon funcionament del centre i la millora de la vida escolar. Per aconseguir-ho:

- Col.labora amb l'equip docent en el bon funcionament de l'escola.
- Participa en el Consell Escolar del centre.
- Ofereix i gestiona els següents serveis:
 - Matiner.
 - Menjador.
 - Activitats extraescolars.
 - Casals d'estiu (juny, juliol i setembre) oberts a la ciutat.
 - Compra i distribució dels llibres requerits per l'escola en cada curs.
- Organitza esdeveniments i actes per afavorir la relació entre les famílies, i també amb l'escola.
- Promou activitats per col.laborar amb projectes solidaris.
- Representa l'escola a la FAPAC.
- Gestiona les assegurances de les famílies sòcies de l'AMPA:
 - FAPAC: responsabilitat civil i activitats fora horari lectiu.
 - Extraescolars que participen en les lligues promogudes pel Consell Esportiu del Bages.
- Gestiona de manera clara i transparent els ingressos i les despeses de l'associació.

L'AMPA és possible gràcies a l'esforç i dedicació de les famílies. La vostra col.laboració serà molt benvinguda, i podeu fer-ho:

- Participant en les reunions obertes a totes les famílies de l'AMPA (mensualment, si les condicions ho permeten).
- Integrant-vos (en el grau que les vostres possibilitats us ho permetin) en alguna comissió de treball.
- Aportant idees i propostes a junta.ampalasequia@gmail.com.

Us hi esperem amb els braços oberts! Amb vosaltres, anem a més!!!

Assemblea General

L'Assemblea General de l'AMPA és el màxim òrgan de decisió de l'associació. Anualment celebra l'assemblea general ordinària entre els mesos d'octubre i novembre, per:

- Presentar el projecte i les novetats del curs vigent.
- Informar sobre les quotes i l'estat de comptes de l'associació.
- Explicar les activitats que organitza l'AMPA.
- Renovar i/o aprovar els càrrecs de president/a, secretari/ària i tresorer/a, si correspon.

A més, es poden convocar assemblees extraordinàries per assumptes rellevants que així ho requereixin.

La Junta

És l'òrgan que dirigeix, administra i representa a l'AMPA. En condicions normals es reuneix obertament, un cop al mes, a la biblioteca de l'escola, amb tots els pares i mares de l'associació que vulguin assistir-hi. Està formada pel/per la president/a, secretari/ària, tresorer/a i els/les vocals que representen les diferents comissions de treball (extraescolars, llibres, matiner, menjador, festes, delegades, comunicació i butlletí).

Quota

La quota anual de l'AMPA per al curs 2020/21 és de **30 euros per família**. Aquest pagament permet a l'associació seguir funcionant com a AMPA, en benefici dels alumnes i de la pròpia escola.

El pagament d'aquesta quota permet (és requisit imprescindible):

- Inscriure's en les activitats extraescolars gestionades per la pròpia AMPA.
- Participar en la compra col·lectiva dels llibres requerits per l'escola en cada curs.
- Fer ús del servei matiner.
- Gaudir de monitoratge gratuït en determinades reunions col·lectives de pares amb el professorat.
- Gaudir de preus més econòmics en els casals d'estiu o festes i esdeveniments organitzats per l'AMPA.

Servei matiner

És un servei on confiar els/les nens/es a partir de les 7.45 fins que són acompanyats/encaminats cap a les seves respectives aules, a les 9.00 (tot i que a partir de les 8.45 ja no s'accepten noves entrades). Es tracta d'un servei flexible, pel qual no cal inscriure's ni reservar amb anterioritat (però sí cal haver abonat la quota de l'AMPA pel curs actual), on es promouen activitats de baixa densitat per no cansar els/les nens/es abans del necessari.

Els preus que s'apliquen són:

	Ús esporàdic	Ús habitual
Ús individual	3 euros / dia / nen	30 euros / mes / nen
Germans	2,5 euros / dia / nen	20 euros / mes / nen
Família nombrosa	2,5 euros / dia / nen	15 euros / mes / nen

(s'aplicarà en tots els casos la tarifa més beneficiosa per la família)

El pagament del servei es podrà fer:

- Mitjançant domiciliació bancària, a principis del mes posterior, tant per l'ús esporàdic com habitual.
- Abonant la quota diària, en el mateix moment de deixar el nen, pels alumnes d'ús esporàdic.

Aquest servei començarà a funcionar el dilluns 14 de setembre, excepte pels alumnes de P3, que podran fer-ne ús a partir del 28 de setembre (data en la que es dona per finalitzat el període d'adaptació).

Servei de menjador

El servei de menjador comprèn el dinar i el monitoratge de 12.30 a 15.00, tot en les pròpies instal·lacions de l'escola. El preu del servei per al curs 2020/21 és de 5,90 euros/dia (excepte pels alumnes que els hagi estat concedit un ajut o beca).

El pagament del servei es pot efectuar de les següents maneres:

- Tiquets: caldrà adquirir-los amb antelació al local de l'AMPA, i el pagament podrà fer-se en efectiu o amb targeta de dèbit/crèdit.
- Domiciliació bancària: els primers dies de cada mes es carregarà, al compte bancari indicat al full d'inscripció, l'import corresponent als dies en què s'hagi fet ús del servei durant el mes anterior. Per pagar el servei mitjançant domiciliació bancària cal haver abonat, abans del 14 de setembre, un dipòsit de 100 euros per alumne (50 euros per família amb beca) en concepte de fiança, al número de compte:

ES88 0081 0049 5100 0163 4265

indicant el nom i curs de l'alumne/a com a concepte. Aquest dipòsit només l'han d'abonar els alumnes nous o els que no l'haguessin abonat en cursos anteriors, i es retornarà quan l'alumne abandoni l'escola (o en el cas que es rebi la comunicació per deixar de realitzar el pagament del servei de menjador mitjançant domiciliació bancària).

Aquest servei començarà a funcionar el dilluns 14 de setembre, excepte pels alumnes de P3, que podran fer-ne ús a partir del 28 de setembre (data en la que es dona per finalitzat el període d'adaptació).

Activitats extraescolars

L'objectiu de l'AMPA és oferir un ampli i variat ventall d'activitats extraescolars en horaris tant de migdia (per aquells alumnes que es queden a dinar a l'escola) com de tarda, combinant activitats esportives, competències artístiques, lingüístiques i musicals i potenciament de l'autoconeixement, la creativitat i altres àrees complementàries a la formació reglada, tot vetllant per poder oferir totes aquestes activitats al preu més ajustat possible. Tenint en compte que per a inscriure's a qualsevol activitat extraescolar cal haver pagat la quota AMPA del curs actual:

- Inscripció: de l'1 al 15 de setembre, al despatx de l'AMPA o a ampalasequia@gmail.com.
- Tastet d'extraescolars: aquells alumnes que vulguin provar alguna nova activitat (màxim dues) poden fer-ho de manera gratuïta la setmana del 21 al 25 de setembre, sol.licitant-ho prèviament a l'AMPA.
- Horari:
 - Activitats de migdia (fins a 3r): de 13.30 a 14.30
 - Activitats de migdia (a partir de 4t): de 12.30 a 13.30
 - Activitats de tarda (excepte circ) de 16.30 a 17.30
 - Activitat de circ: de 16.30 a 18.00
- Inici: 21 de setembre (excepte els alumnes de P3, que s'hi poden incorporar a partir del 2 de novembre).
- Final: última setmana prèvia a la jornada intensiva de juny de 2021.
- Preu: 18 euros mensuals per cada activitat extraescolar, excepte per la de circ, que seran 27 euros mensuals (les sessions són d'1.5 hores).
- Terminis de pagament:

	Pagament en efectiu, targeta o transferència	Domiciliació bancària
1r trimestre	de l'1 al 15 d'octubre	5 d'octubre
2n trimestre	de l'1 al 15 de gener	5 gener
3r trimestre	de l'1 al 15 d'abril	5 d'abril

La baixa d'una activitat extraescolar s'haurà de comunicar una setmana abans del cobrament, perquè sigui efectiva el mes següent (en cas de tramitar-la posteriorment es cobrarà la següent mensualitat completa). A més de les activitats extraescolars descrites, l'AMPA disposa d'un conveni amb les Piscines Municipals de Manresa per oferir cursets de natació a preus reduïts pels alumnes de P3 a 6è. Aquesta activitat es gestiona directament des de les Piscines Municipals. Per a formalitzar les inscripcions i poder beneficiar-se dels preus reduïts ofertats, cal dirigir-se directament a les Piscines Municipals aportant el certificat acreditatiu de ser soci de l'AMPA i estar al corrent de pagament de la quota corresponent al curs actual (aquest document s'ha de recollir prèviament al despatx l'AMPA).

Llibres

L'AMPA gestiona col·lectivament la compra dels llibres requerits per l'escola a tots aquells alumnes que vulguin participar-hi. Per a poder fer ús d'aquest servei cal haver pagat la quota AMPA del proper curs 2020/21 (es pot pagar en el mateix moment que es fa el pagament dels llibres).

El full de comanda s'ha d'enviar abans del dia 21 de juny de 2020 a ampalasequia@gmail.com, i el pagament ha d'efectuar-se abans del 19 de juliol de 2020.

A causa de la situació provocada per la COVID-19 no s'hauran de recollir els llibres a principis de setembre, com era habitual. Cada alumne trobarà els seus llibres a la seva classe el primer dia del curs 2020/21. En cas que les circumstàncies obliguin a replantejar l'entrega de llibres comprats s'informarà adequadament a través dels canals de comunicació oficials de l'AMPA.

Pagaments

El pagament de la quota de l'AMPA, el servei matiner i les activitats extraescolars podran fer-se:

- Presencialment (al despatx de l'AMPA, en el seu horari d'obertura):
 - En efectiu
 - Amb targeta de dèbit/crèdit
- Remotament:
 - Ingrés o transferència al compte de l'AMPA al Banc Sabadell:
ES89 0081 5367 0200 0115 1916
indicant, com a concepte, el servei a pagar, el nom de l'alumne/a i el seu curs.
 - Amb targeta de crèdit (de qualsevol entitat bancària, no es cobren comissions) en un caixer automàtic del Banc Sabadell:
 - Introduir targeta.
 - Accedir al menú "Altres operacions / Pagaments a tercers".
 - Introduir el codi d'entitat corresponent a AMPA La Sèquia: 006350.
 - Escriure el nom i curs de l'alumne, i el concepte i import a pagar.
 - Recollir els justificants del pagament: un resguard per a la família i un altre per retornar a l'AMPA (presencialment o per correu electrònic a ampalasequia@gmail.com).

A partir del moment en què es detecti algun impagament o devolució bancària, cap membre de la família podrà fer ús d'aquell servei fins que s'hagi liquidat el deute.

Contacte

Per facilitar l'atenció a les famílies durant el curs, al local de l'AMPA:

- Persona de contacte: Josep Gallardo, coordinador de l'AMPA.
- Horari: de dilluns a divendres de 9.00 a 9.30, de 12.30h a 13.00 hores i de 16.30 a 17.00 hores.
- Telèfons: 93 013 09 50 / 654 08 62 00
- Correu electrònic: ampalasequia@gmail.com

Per a qualsevol tipus de dubtes, queixes, propostes i/o suggeriments també podeu escriure un correu electrònic a la Junta Directiva de l'AMPA: junta.ampalasequia@gmail.com.

Els canals de comunicació oficials de l'AMPA són:

- Web: ampalasequia.wordpress.com
- Telegram: t.me/AMPA_LaSequia
- Twitter: [@ampalasequia](https://twitter.com/ampalasequia)

La present documentació, els fulls d'inscripció i altra informació complementària està disponible per a tothom a la nostra web.

Entre tots ho farem tot!

Com sempre, recordar-te que tots som AMPA, i estarem encantats de comptar amb la vostra presència i aportacions en les reunions mensuals que es fan a la biblioteca de l'escola. I si no et va bé venir però t'agradaria col.laborar, posa't en contacte amb nosaltres a junta.ampalasequia@gmail.com i entre tots ho farem tot!

Nota important

Tota la informació i dates aquí detallades poden veure's alterades per l'afectació de la COVID-19, les mesures de prevenció que estableixin les autoritats competents i/o les mesures adoptades per la direcció de l'escola. Es comunicarà qualsevol canvi a través dels canals de comunicació oficials de l'AMPA.

Curs 2020/21

Activitats extraescolars



Anglès (educació infantil)

Amb els petits es treballa a base de jocs i repeticions, sempre amb classes 100% en anglès. S'aniran introduint instruccions bàsiques a cada classe i repetint les anteriors, i es demanarà als nens i nenes que responguin també en anglès. L'objectiu en aquest nivell serà la familiarització amb la llengua de forma lúdica.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Escola d'anglès Mind the Gap

Anglès (educació primària)

Immersió en anglès mitjançant una metodologia dinàmica, divertida i lúdica, on els nens aprendran sense adonar-se que estan fent classe. S'introduirà gradualment vocabulari i es faran exercicis d'expressió oral.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Escola d'anglès Mind the Gap

Bàsquet

Aprendre les normes bàsiques del bàsquet i transmetre els valors del treball en equip, l'esportivitat i la companyia entre companys i també amb els rivals. Es treballen tant les tècniques individuals (bot, passada i tir) i les tàctiques bàsiques (defensa i atac).

Equipament: Escola La Sèquia.

Lliga: en funció del nombre d'inscrits i de la voluntat de les famílies.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Associació Esportiva de la Salle Manresa

Beisbol

Ajudar a nens i nenes a aprendre a jugar en grup mitjançant la pràctica del beisbol, i posar en joc l'aprenentatge de les habilitats de llançar, agafar, batre, córrer bases, lliscar i pensar .

Equipament: Escola La Sèquia.

Lliga: en funció del nombre d'inscrits i de la voluntat de les famílies.

Activitat organitzada i monitoritzada per : Beisbol Club Manresa

Bike kids

És la primera escola de ciclisme del Bages per a nens/es a partir de 5 anys. L'objectiu de l'extraescolar és que els nens/es aprenguin a anar en bicicleta (es treballaran aspectes com l'equilibri, conducció, pedalar i frenar) i fomentar el món del ciclisme des de petits.

Material necessari per a realitzar aquesta extraescolar és: bicicleta, casc, roba esportiva i bambes.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Bike Kids

Ceràmica

Treball artístic i sensorial a través de l'argila. Els inscrits aprendran tècniques per a moldejar i crear peces artístiques i d'utilitat úniques. Es començarà amb tècniques bàsiques com el xurro, la bola i la planxa. Es descobriran mètodes d'esmalt i pigmentació.

Equipament: Escola La Sèquia.

Activitat organitzada i monitoritzada per: El Taller del Bosc

Ciència

L'objectiu d'aquests tallers és que els alumnes descobreixin d'una manera pràctica i apassionant el perquè dels enigmes que amaga el nostre planeta i dels fenòmens que experimenten en el seu dia a dia, encara que no se'n adonin. Són tallers absolutament pràctics, en què cada alumne fa els experiments, amb l'explicació i la guia del professor. Alguns exemples d'experiments són: el minisubmarí pescador, la cambra fosca, fem hologrames o el periscopi.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Acadèmia Explora

Circ

L'activitat de màgia consta de la introducció a diferents tipus de malabars, pilotes, masses, aros, diàbolo, dèbil stick, carioques... així com la construcció i manipulació d'aquests. Es treballa l'equilibri i la psicomotricitat amb diferents jocs així com el treball en equip i la pròpia realització d'un mateix.

Activitat organitzada i monitoritzada per: companyia Chiffleurs

Dibuix artístic

Fomentar la creativitat a partir de l'expressió gràficoplàstica. Estimular els nens i nenes a la descoberta del món gràfic, plàstic i visual. S'experimentarà amb diferents textures, es treballaran diferents mètodes i tipologies de pintura. S'aprofitarà aquesta activitat com a via d'expressió artística i com a mitjà de comunicació.

Equipament: Escola la Sèquia.

Activitat organitzada i monitoritzada per: El Taller del Bosc

Esports

Iniciació i pràctica de diverses disciplines esportives com el futbol, hoquei, tennis, bàdminton, bitlles catalanes, mini bàsquet, voleibol...

Activitat organitzada i monitoritzada per: Consell Esportiu del Bages

Futbol sala

Aprendre les normes bàsiques del futbol i transmetre els valors del treball en equip, l'esportivitat i la companyia entre companys i també amb els rivals. Es treballen tant la tècnica individual (passades, xut i dribbling) com la tàctica bàsica (defensa i atac).

Equipament: Escola La Sèquia.

Lliga: en funció del nombre d'inscrits i de la voluntat de les famílies.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Consell Esportiu del Bages

Gimnàstica (educació infantil)

Iniciació a la gimnàstica, amb circuits psicomotrius per desenvolupar les aptituds motrius i tenir les eines necessàries per començar la pràctica de la gimnàstica.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Club de Gimnàstica Egiba

Gimnàstica (educació primària)

Desenvolupar les actituds per la pràctica de la gimnàstica amb exercicis variats, posant èmfasi en l'aprenentatge de sortides, entrades i coreografies. Les pautes per adquirir l'elasticitat necessària pels moviments serà una part important d'aquesta activitat.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Club de Gimnàstica Egiba

Handbol

Aprendre les normes bàsiques de l'handbol i transmetre els valors del treball en equip, l'esportivitat, la companyia entre companys i també amb els rivals. És treballa tant la tècnica individual com la bàsica.

Equipament: Escola La Sèquia.

Lliga: en funció del nombre d'inscrits i de la voluntat de les famílies.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Consell Esportiu del Bages

Judo

Desenvolupar la concentració, transmetre els valors del treball en equip i l'esportivitat. Permet al nen/a canalitzar la seva energia i transformar-la en força física i mental, tenint com a referència uns valors on prima l'educació, el respecte, l'autoestima, la sinceritat...

Activitat organitzada i monitoritzada per: Esport 7

Lego Robot

Gaudiran aprenent com dissenyar, construir i controlar els seus robots, tot adquirint coneixements de programació i mecànica d'una manera pràctica i divertida. A través del material didàctic de LEGO MINDSTORMS s'ensenyen les nocions bàsiques sobre robòtica.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Acadèmia Explora

L'illa (educació emocional)

L'illa és una extraescolar on des del joc potenciem la intel·ligència emocional i entrenem capacitats cognitives (apreciació, focalitzar l'atenció i concentració). Es tracta d'una extraescolar lúdica (no terapèutica) creada i guiada per psicòlogues, que té com a objectiu cuidar l'autoestima i el benestar dels infants per tal que puguin desenvolupar al màxim les seves habilitats, talents i capacitats. Aquesta activitat és recomanable fer-la en anys no consecutius. L'ideal és fer-la en grup de petits durant l'etapa infantil i després tornar-la a fer (grup de grans) a primària. És una activitat en la qual s'adquireixen coneixements de forma gradual, per tant, els intants que no s'hi hagin apuntat el primer trimestre no podran incorporar-s'hi el 2n o 3r trimestre.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Psicol. i Coaching Gemma Calmet

Manualitats

Gaudeix i aprèn amb els tallers de manualitats i creativitats utilitzant material reutilitzat. Fomentant els valors, la creativitat, estima al medi ambient. Conscienciar els participants que cal respectar el medi natural i que aquests ho transmetin al seu cercle d'amistats i família. Es tracta de fer créixer la "pilota" i conscienciar a tothom. A la vegada, volem fer créixer els infants en un entorn de creativitat i inspirar-los a ser innovadors.

Activitat organitzada i monitoritzada per: El Taller del Bosc

Mou-te i balla

Realització de diferents activitats de moviment, dansa, ball, joc i manipulació dirigides al desenvolupament de la psicomotricitat de l'infant, l'esperit cooperatiu, la relació i confiança amb els altres i la millora de l'autoestima. L'objectiu de l'activitat és potenciar les capacitats expressives mitjançant activitats de creativitat, relació, joc i interpretació.

Activitat organitzada i monitoritzada per: CAE (Fundació la Xarranca)

Música

La música és el vehicle d'expressió natural dels infants, i els ajudarem a trobar i treballar diferents maneres d'expressar-se a través de la veu, la percussió i el moviment corporal. Crearem un vincle emocional positiu amb la música per estimular la imaginació i la creativitat. Tot això amb un treball col·lectiu en què l'alumne se sentirà protagonista com a peça fonamental d'un conjunt

Activitat organitzada i monitoritzada per: Escola de Música Esclat de Manresa

Patinatge

El patinatge artístic sobre rodes té com a objectiu principal barrejar els moviments de dansa amb la sincronització del moviment dels peus. Es tracta d'aconseguir la combinació perfecta. Per aquest motiu en el patinatge hi trobem tanta diversitat de moviments, salts, piruetes, figures, etc.

Activitat organitzada i monitoritzada per: Consell Esportiu del Bages

Teatre

A través de les arts escèniques pretenem potenciar la creativitat, espontaneïtat, autonomia i confiança en un mateix. Vèncer la timidesa potenciant aspectes personals (improvisació, rapidesa en presa de decisions, assimilació de sorpresa i reacció espontània). Desenvolupament de la capacitat artística i comunicativa (expressió corporal i verbal). Reconeixement de les emocions i adquisició de control sobre aquestes. Enriquir la comunicació i convivència amb el grup i activar la capacitat empàtica. Utilització del cos com eina per comunicar-se i interrelacionar-se. Durem a terme una actuació en acabar el 2n trimestre a les instal·lacions de l'escola.

Activitat organitzada i monitoritzada per: El Taller del Bosc

Urban dance

L'urban dance aplega un seguit de disciplines de ball sorgides de les darreres tendències i moviments artístics propis del carrer: hip hop, break dance, funky, zumba, capoeira... L'objectiu és potenciar les capacitats expressives mitjançant la dansa i el moviment.

Activitat organitzada i monitoritzada per: CAE (Fundació la Xarranca)